

Trener personalny z elementami fitness I/II - semestr jesienny 2023/2024

		I zjazd	II zjazd	III zjazd	IV zjazd	V zjazd	VI zjazd	VII zjazd	
Lp	GODZINY	16, 17 IX	30 IX, 1 X	14, 15 X	28, 29 X	25, 26 XI	16, 17 XII	20, 21 I	
SOBOTA	1	8:00-8:45	Biom.fizj.wys DBO	Op.prog.tren DBO	Ćw.sil.aero DBO	Biom.fizj.wys DBO	Biom.fizj.wys DBO	Podst.dz.gos	Op.prog.tren DBO
	2	8:50-9:35	Biom.fizj.wys	Op.prog.tren	Ćw.sil.aero	Biom.fizj.wys	Biom.fizj.wys E	Podst.dz.gos	Op.prog.tren
	3	9:40-10:25	Biom.fizj.wys DBO	Op.prog.tren DBO	Ćw.sil.aero DBO	Biom.fizj.wys DBO	Met.ćw.fitnes DBO	Podst.dz.gos	Op.prog.tren DBO
	4	10:30-11:15	Met.ćw.fitnes DBO	Op.prog.tren	Ćw.sil.aero	Met.ćw.fitnes DBO	Met.ćw.fitnes E	Podst.dz.gos	Op.prog.tren E
	5	11:20-12:05	Met.ćw.fitnes	Ćw.sil.aero DBO	Ćw.sil.aero DBO	Met.ćw.fitnes	Prow.zaj.ind DBO	Podst.dz.gos	Ćw.sil.aero DBO
	6	12:10-12:55	Met.ćw.fitnes DBO	Ćw.sil.aero	Ćw.sil.aero	Met.ćw.fitnes DBO	Prow.zaj.ind	Podst.dz.gos	Ćw.sil.aero
	7	13:00-13:45		Ćw.sil.aero DBO	Prow.zaj.ind DBO	Ćw.sil.aero DBO	Prow.zaj.ind DBO	Podst.dz.gos	Ćw.sil.aero DBO
	8	13:50-14:35		Ćw.sil.aero	Prow.zaj.ind	Ćw.sil.aero	Prow.zaj.ind	Podst.dz.gos E	Ćw.sil.aero
	9	14:40-15:25		Prow.zaj.ind DBO	Prow.zaj.ind DBO	Ćw.sil.aero DBO	Prow.zaj.ind DBO		Ćw.sil.aero DBO
	10	15:30-16:15		Prow.zaj.ind	Prow.zaj.ind	Ćw.sil.aero	Prow.zaj.ind		Ćw.sil.aero
	11	16:20-17:05			Prow.zaj.ind DBO	Ćw.sil.aero DBO	Prow.zaj.ind DBO		Ćw.sil.aero DBO
	12	17:10-17:55			Prow.zaj.ind	Ćw.sil.aero	Prow.zaj.ind E		Ćw.sil.aero E
		I zjazd	II zjazd	III zjazd	IV zjazd	V zjazd	VI zjazd	VII zjazd	
Lp	GODZINY	16, 17 IX	30 IX, 1 X	14, 15 X	28, 29 X	25, 26 XI	16, 17 XII	20, 21 I	
NIEDZIELA	1	8:00-8:45				Tren.um.int GMI			
	2	8:50-9:35				Tren.um.int			
	3	9:40-10:25				Tren.um.int GMI			
	4	10:30-11:15				Tren.um.int			
	5	11:20-12:05				Tren.um.int GMI			
	6	12:10-12:55				Tren.um.int			
	7	13:00-13:45				Tren.um.int GMI			
	8	13:50-14:35				Tren.um.int E			
	9	14:40-15:25							
	10	15:30-16:15							
	11	16:20-17:05							
	12	17:10-17:55							